

みんな集まれ!

COME ON,
JOIN US!!

大学で学ぶ楽しみ

発見セミナー

参加費無料

学ぶ楽しみ発見セミナーは、
同じ興味・関心を持つ仲間と一緒に学ぶ場!
身近なテーマを専門的に、楽しく体験しよう!!



中学生から30代 の若者対象

1 9/28(土) 井坂 聡先生
相模女子大学

申込締切:9/12(木)

魅せる☆美しい映像とは?
注目度UPの撮影・演出テクニック

スマホやデジカメでは、どのようなシーンを、どのよう
に撮影するとよいのでしょうか?
友人・家族、SNSのフォロワーに好印象を持たれる、
映える かつ 安心安全な撮影・演出方法を学ぼう!

2 10/12(土) 伊東俊彦先生
相模女子大学

申込締切:9/26(木)

「わかる」って、どういうこと? 第2弾
常識にとらわれない 自由な思考力

私たちはつい「正解」を求めてしまうけれど、正解って
本当にあるの? 教科書にはない自分だけの感覚や、
興味のツボって間違ってるのかな…?
「正解」や「常識」について、一緒に考えてみましょう!

3 11/9(土) 石川勇一先生
相模女子大学

申込締切:10/24(木)

呼吸法による瞑想で自分をみつめる
「幸福」ってなんだろう?

あなたにとって「幸福」とはどういうことでしょうか?
ゆっくり息を吸って、ゆっくり息を吐くことを繰り返
しながら、「人への感謝の気持ち」「幸せに生きる」など、
自分の心の内側をみつめてみましょう…☆

4 12/7(土) 後藤和宏先生
相模女子大学

申込締切:11/21(木)

明日から試したくなる「行動分析学」
気になる生活習慣 必殺!?改善法

わかっているはずなのに「夜更かしがやめられない」
「お菓子を食べ過ぎてしまう」…、ありますよね。
自分のちょっと気になる生活習慣の改善方法を、行動
分析学の視点で考えてみよう!

各回とも【時間】10:30~12:40

第1部 講義(約50分)、第2部「就労ワンポイント講座」(約15分)、第3部「私の趣味自慢タイム」(約30分)

【会場】相模女子大学 夢をかなえるセンター4階ガーデンホール/11号館1124教室 【定員】30名

本セミナーは、文部科学省からの委託研究事業の一環として、参加費無料で開催します。また、多くの方々に
知っていただく目的で、取材やYouTube配信を行う予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。

お問合せ・お申込み先

8/15(木)から申込受付開始! 回ごとにお申込ください

相模女子大学 夢をかなえるセンター 生涯学修支援課 さがみアカデミー事務局



042-747-9047



<https://sagaaca.net>



sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp

